

Une équipe mobilisée pour aider  
l'enfant et l'adolescent à rester en  
bonne santé

aujourd'hui et demain



Présence d'un cadre de santé, d'une  
secrétaire et d'un veilleur de nuit.

Votre médecin (médecin traitant,  
pédiatre..) sera toujours informé de  
l'évolution de  
santé de **Votre enfant.**

Ce séjour est pris en charge  
à 100% par l'assurance maladie.

→ Si vous êtes intéressés...

→ Si vous voulez des informations  
supplémentaires...

→ Si vous souhaitez échanger sur le  
sujet du surpoids et de l'obésité...

N'hésitez pas à contacter  
un membre de l'équipe !

Pour nous joindre...

**03 22 96 41 61**



## **SÉJOUR**

ENFANTS & ADOLESCENTS  
OBÈSES  
Région Hauts-de-France

Notre équipe de professionnels  
de santé propose aux enfants et  
adolescents **un accompagnement  
personnalisé**

pendant **7** semaines.

Chaque séjour peut accueillir  
**20 enfants & adolescents :**

**10** places en hospitalisation  
complète, du lundi 9h au vendredi 17h,  
pour les adolescents de 12 à 18 ans.

**10** places en hôpital de jour, du lundi  
au vendredi de 9h à 17h, pour les  
enfants de 9 à 11 ans

## Pour qui ??

⇒ Pour les enfants et adolescents présentant une obésité.

## Pourquoi ??

⇒ Pour aider les enfants et les adolescents ainsi que leurs parents à agir sur les facteurs favorisant la prise de poids.

## Qui peut adresser ??

⇒ Tout professionnel de santé (qu'il soit médecin traitant, médecin scolaire, médecin du travail, pédiatre, professionnel du Pôle de prévention et d'éducation du patient, professionnel des maisons des adolescents...) peut orienter vers notre séjour un enfant ou adolescent souffrant d'obésité. Il est seulement nécessaire d'être en possession du courrier d'un médecin.



## Déroulement ??

⇒ Une première consultation avec le médecin nutritionniste et la psychologue sera proposée à l'enfant ou l'adolescent et ses parents.

Elle a pour objectifs de :

⇒ Faire un point médical

⇒ Confirmer l'indication d'un séjour

⇒ Fixer ensemble les objectifs à atteindre au terme des 7 semaines d'accompagnement, pour se sentir mieux dans son corps.

⇒ Une seconde consultation avec le médecin sera programmée pour envisager les objectifs et confirmer le choix de votre enfant de participer au séjour.

⇒ Une journée découverte sera organisée comprenant la visite du service avec les membres de l'équipe, une rencontre avec les enfants et adolescents présent et un accompagnement aux démarches administratives. Une épreuve d'effort sera réalisée ce jour-là.

## Comment ??

⇒ En intégrant un séjour de 7 semaines qui comprend :

1. Des consultations individuelles avec l'équipe pluridisciplinaire

## 2. Des ateliers collectifs :

Un peu de théorie pour avoir des connaissances, beaucoup d'exercices pour mettre en pratique...

⇒ Sur l'équilibre alimentaire, pour manger différemment, apprendre à mieux connaître son corps et ses besoins.

⇒ Sur l'activité physique adaptée aux envies et aux possibilités : piscine, marche nordique, salle avec tapis de marche et vélo, balnéothérapie, activités extérieures...

⇒ Sur l'estime de soi pour gagner en confiance et faire d'autres choix : jeux de rôles, travail sur l'image du corps...

## Et pour l'école ?

Les temps scolaires sont prévus tous les matins, 4 jours par semaine, de 9h à 12h.

## Et pour dormir ?

En hospitalisation complète, les adolescents bénéficieront d'une chambre individuelle. Une chambre double peut aussi être proposée.

